

Veronica Di Marco



CF DMRVNC89R68L103T
Partita Iva 02149600674
Tel 3493589642
veronicadimarco.pt@gmail.com
Via Galileo Galilei 86, 64021, Giulianova, TE
Data di nascita : 28/10/1989
Patente di guida : Categoria B

PROFILO PROFESSIONALE

Da sempre appassionata di fitness, ho deciso di fare della mia passione, il mio lavoro. Ho ottenuto la certificazione da Personal Trainer e Postural Trainer con il Project InVictus. Essendo alla ricerca di un metodo d'élite per le donne, mi sono specializzata nel Fitness al femminile nell'accademia del dott. Alessandro De Vettor, diventando esperta di fisiologia dell'esercizio fisico preventivo e adattato per la donna.

- Personal Trainer - 3° livello Coni
- Specialista nel Fitness preventivo e adattato per la Donna
- Certificata ADV Female Fitness Specialist e membro dell'Academy
- Personal Trainer Project Invictus •Postural Trainer InVictus

L'obiettivo del mio lavoro è aiutare le persone a raggiungere il loro massimo potenziale, attraverso una valutazione sistemica, programmi di allenamento altamente personalizzati e sessioni individuali.

Inoltre mi ritengo una lavoratrice affidabile con comprovata esperienza nel miglioramento dell'efficacia della comunicazione e del coordinamento sul posto di lavoro. Buone conoscenze in ambito informatico, sono in grado di adattarmi rapidamente a nuovi software e programmi. Forti capacità di comunicazione scritta e verbale e competenza nella tenuta di documentazione e utilizzo degli strumenti di lavoro. Capace di eccezionale diplomazia, accuratezza e problem solving, con competenze amministrative di prim'ordine. Propensione al superamento degli obiettivi aziendali, soddisfacendo allo stesso tempo le diverse esigenze dei clienti. Gestione autonoma dei compiti, al fine di raggiungere obiettivi individuali e di team.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Da giugno 2022 ad oggi

PERSONAL TRAINER

Presso Palestra Planet Fitness, Giulianova (TE)

- Istruttrice Fitness Sala Attrezzi
- Sessioni di allenamento individuali
- Programmi altamente personalizzati
- Specializzata nel Fitness al femminile
- Esperta in fisiologia dell'esercizio preventivo e adattato per la Donna
- Visite di consulenza specialistiche con valutazione composizione corporea, microcircolo e ritmi circadiani
- Membro della ADV Female Fitness Academy di Alessandro De Vettor

06/2017 - 11/2022

Mondo Convenienza Holding S.p.A. | Colonnella, TE

Impiegata 4 livello

- Inizialmente assunta come venditrice, con eccellente risposta, successivamente inserita nel Team Cassa, a seguito di notevoli capacità di organizzative e collaborative con colleghi e responsabili.
- Hostess di cassa e accoglienza, con compiti che vanno dalla gestione della clientela, all'organizzazione del lavoro in team, compilando scheduling che vanno svolti da tutto il team, quotidianamente, nel rispetto delle tempistiche aziendali.
- Pulizia e cura nell'organizzazione della reception per offrire una prima impressione positiva ai visitatori.
- Completa padronanza delle operazioni di cassa, fatturazione, utilizzo pos, mail, resi, ricezione e invio spedizioni con corriere, collaborazione con società finanziarie importanti a livello nazionale, come Findomestic o Agos.
- Uso professionale di programmi cad per lo svolgimento di progettazione di arredamenti per interno, garantendo massima precisione e competenza, soddisfacendo così le aspettative del cliente. Ottimo conseguimento degli obiettivi di vendita richiesti dall'azienda.
- Promozione di un dialogo propositivo, rispettoso e aperto al confronto, in grado di tenere conto delle specificità dell'interlocutore sia che si tratti di colleghi, superiori o clienti che necessitano di preventivi o assistenza, sviluppando così uno spiccato senso del problem solving.
- Aggiornamento continuo in ambito progettazione cad e sistemi gestionali aziendali, normative finanziarie, forte predisposizione all'apprendimento di nuove competenze con l'obiettivo di sostenere a tutto tondo l'operatività aziendale. Comprensione degli obiettivi assegnati con conseguente implementazione di strategie e azioni funzionali al raggiungimento degli stessi, conseguendo sempre ottimi risultati alle valutazioni annuali forniteci dal responsabile del punto vendita.

CAPACITÀ E COMPETENZE

Grazie alle eccellenti formazioni tecniche, ho un'ottima conoscenza dell'anatomia e della biomeccanica, che con molta passione e dedizione continuo il mio aggiornamento nel settore Fitness e cultura fisica, ho particolare attenzione per i dettagli della fisiologia, specialmente al femminile. Negli anni ho sviluppato particolare propensione al lavoro per obiettivi, imparando così a pianificare il lavoro, con una indispensabile capacità di gestire il tempo e maturando precisione e attenzione nei dettagli.

La mia predisposizione verte verso il lavoro in team, in quanto ho particolare attitudine nel motivare gli altri con fare propositivo per migliorare la qualità dello stile di vita, quindi della quotidianità, anche professionale. In ambienti di gruppo, ho sempre mostrato un importante spirito di iniziativa, ottenendo popolarità e stima da parte di colleghi e responsabili, e fiducia da parte dei clienti.

Ho uno spiccato senso dell'organizzazione, quindi sono proiettata ad avere un'eccellente pianificazione del lavoro e della gestione dei documenti, avendo maturato anche dimestichezza con contabilità e fatturazione.

HOBBY E INTERESSI

- Uno stile di vita sano, completo di attività fisica regolare, allenamento vero e proprio, alimentazione equilibrata e sana, sono per me il mio lavoro, la mia più grande passione, dunque sicuramente ciò che amo fare ogni giorno della mia vita. Sono continuamente alla ricerca di migliorare la qualità della vita, la salute, la performance e ultima ma non meno importante, l'estetica.
- Ho sviluppato nel tempo una particolare curiosità e passione per il mondo del Biohacking: ovvero la pratica di modificare la nostra chimica e la nostra fisiologia, attraverso la scienza, l'auto-sperimentazione e l'apprendimento, per aumentare le nostre capacità fisiche e cognitive.
- Sin dai tempi del liceo ho sviluppato un grande interesse per le arti figurative, in tutte le forme d'espressione. Questo, durante il periodo di iscrizione all'Università di Lettere e Filosofia de L'Aquila, mi ha portato a dare vari esami dell'indirizzo Beni Culturali. Durante questo periodo mi sono diletta nella creazione di numerose tele dipinte ad olio.
- Negli ultimi anni ho sviluppato e approfondito la passione per il mondo cinofilo, sia di educazione che di addestramento sportivo dilettantistico, frequentando centri di addestramento cinofilo con lezioni individuali e collettive.

01/2017 - 04/2017

Palestra Medical Sport | Tortoreto, TE

Addetta marketing e comunicazione

- Organizzazione impeccabile del lavoro e pianificazione anticipata delle attività al fine di assicurare il rispetto costante dei requisiti qualitativi, di tempo e budget.
- Aggiornamento continuo in ambito PNL e forte predisposizione all'apprendimento di nuove competenze con l'obiettivo di sostenere a tutto tondo l'operatività aziendale.
- Collaborazione efficace e proattiva con colleghi e superiori, operando in piena sinergia con il team al raggiungimento degli obiettivi prefissati
- Comprensione delle reali esigenze del cliente e dell'azienda, al fine di individuare le soluzioni più efficienti, garantendo un servizio completo, con un approccio attento, metodico e concreto allo svolgimento dei task quotidiani assicurando al contempo un eccellente ritmo lavorativo, conseguendo periodicamente ottimi risultati.
- Pronto apprendimento di istruzioni, feedback, domande e richieste grazie alla capacità di ascoltare attivamente il proprio interlocutore ed elaborare rapidamente risposte o azioni efficaci.

11/2015 - 01/2017

Palumbo calzature sas | Giulianova, TE

Commessa

- Accoglienza al cliente all'interno del negozio proponendo prodotti e offerte in corso.
- Mantenimento dell'ordine di scaffali ed esposizione e della pulizia generale nei corridoi e nelle zone al pubblico.
- Prezzatura delle scorte in magazzino, compilazione dell'inventario, applicazione e rimozione dei sistemi antitaccheggio.
- Vendita diretta e assistita di prodotti appartenenti al settore moda e calzature.

08/2013 - 12/2014

Punto Enel Negozio Partner di Monti snc | Teramo, TE

Impiegata

- Gestione di database aziendali al fine di rendere accessibili e facilmente reperibili importanti documenti organizzativi al fine di soddisfare le esigenze del cliente.
- Pulizia e cura nell'organizzazione della reception per offrire una prima impressione positiva ai visitatori. Svolgimento di compiti che vanno dallo smistamento di messaggi alla scansione di documenti e all'indirizzamento della corrispondenza aziendale.

01/2013 - 07/2013

Only Girl srl | Giulianova, TE

Commessa

- Accoglienza al cliente all'interno del negozio proponendo prodotti e offerte in corso.
- Ricezione dei pagamenti sia in contante che tramite POS e sistemi di pagamento digitale. Allestimento delle vetrine.
- Gestione degli ordini di materiale esaurito su richiesta del cliente. Verifica e accettazione dei resi, iter di eventuale rimborso.

04/2008 - 05/2012

Palumbo calzature sas | Giulianova, TE

Commessa

Accoglienza al cliente all'interno del negozio proponendo prodotti e offerte in corso. Vendita diretta e assistita di prodotti appartenenti al settore moda e calzature. Questo lavoro mi ha accompagnata durante il periodo di studi post liceale.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

In corso 2024

ADV Female Fitness Academy

Essendo membro dell'academy, sono in costante aggiornamento con i migliori ricercatori del settore Fitness e della Salute, che ci formano ogni domenica grazie alle loro lezioni all'avanguardia per gestire al meglio le clienti più esigenti.

Dicembre 2023

Project Invictus

Postural Trainer

specialistica nella gestione di clienti con problematiche riabilitative in palestra: come riconoscere e gestire post-infortuni, dolori o problematiche posturali di vario genere.

Giugno 2023

ADV Female Fitness Academy

Specialista nel fitness preventivo e adattato per la Donna

approfondimento donna Ginoide, microcircolo, cellulite, edema, lipedema.

Giugno 2022

Project Invictus

Personal Trainer 3° livello Coni (il più alto): Biomeccanica degli esercizi, Anatomia, Fisiologia, Ricomposizione Corporea, Nutrizione

Project Invictus è Scuola di Formazione affiliata ad ASI, Settore Fitness & Wellness. ASI è Ente Nazionale di Promozione Sportiva (EPS) riconosciuti dal CONI e dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

Diploma Nazionale ASI per la disciplina riconosciuta dal CONI "Attività Sportiva Ginnastica finalizzata alla Salute e al Fitness", nella specialità di "Personal Trainer".

Giugno 2011

Gruppo Consorform | Teramo

Assistente all'Infanzia : Pedagogia, educazione e conoscenza del fanciullo

- Certificazione di Assistente all'infanzia riconosciuta dalla regione Abruzzo ai sensi della legge 845/78
- Conseguito a superamento di un esame con il massimo dei voti
- Costituito da 900 ore, di cui 600 in aula e 300 di tirocinio.
- Tirocinio formativo presso l'istituto comprensivo De Amicis, in una classe di Scuola dell'infanzia composta da una ventina di alunni tra i 3 e i 6 anni.

Università di Lettere e Filosofia | L'Aquila

Beni Culturali

Studio e approfondimento in materie quali: Letteratura Italiana, Storia dell'Arte, Latino, Filosofia, Estetica

07/2008

Liceo Artistico Statale | Teramo

Diploma : Arte

- Disegno dal vero, anatomia, pittura, scultura, architettura, storia dell'arte, mosaico. Lavorazione di materiali come argilla, ceramica, gesso, vetro e mattonelle. Utilizzo di numerose tipologie di pitture come olio, acrilici, aerografo, acquerelli, in base ad ogni superficie e progetto. Costruzione di tele anche di enormi dimensioni o di particolari forme.
- Partecipazione attiva a mostre ed eventi attinenti, come Teramo Comix e Premio internazionale della fotografia cinematografica Gianni Di Venanzo a Teramo.

LINGUE

Italiano: Madrelingua

Spagnolo:

A2

Base

Inglese:

A2

Base